



駒ヶ根高原レディースクリニック 産後ケア事業（宿泊・デイサービス・訪問型）のご案内



産後ケアとは

産後ケアとは、出産後、体調や育児に不安のあるお母さんが安心して子育てができるよう、お母さんと赤ちゃんの心身のケアや育児サポートなどが受けられる事業です。

利用できる方

産後宿泊：出産後2カ月程度までの方

デイケア・訪問型：出産後1年程度の方

ケアの内容

☆お母さんのケア（産後の体調管理、乳房ケア、骨盤ケア、休養、メンタルケアなど）

☆赤ちゃんのケア（健康状態の確認、体重測定、発育発達相談など）

☆育児サポート（授乳、沐浴、育児に関する相談やケアの実施など）

利用方法

ご希望の方は、事前予約が必要となりますので、診療時間内にご連絡下さい。

予約後は、上伊那地域・下伊那地域一部（高森町・松川町・喬木村）の市町村と提携しておりますので、必ずご利用前に、市町村へ連絡してください。

利用料金

宿泊の場合 1日 30000円

デイサービスの場合 1日 20000円

宿泊、デイサービスの場合は、食事代を別途徴収させていただきます。

訪問型の場合 1回 5000円

上伊那地域・下伊那地域一部（高森町・松川町・喬木村）では、補助がございますので、お住いの市町村にてご確認をして下さい。当院でご出産された方で、提携市町村外にお住いの方は、宿泊、デイサービスを上記より減額した金額でご利用頂けます。金額におきましては、スタッフまでご確認下さい。

ご利用時の流れ

宿泊の場合 10時～翌日10時までのご利用

デイサービス 10時～15時までのご利用 となります。時間については要相談可です。

デイサービスご利用の方で、託児をご希望の場合は、あそびの森で託児を行います。

事前申し込みと別途で登録料、月額使用料を徴収しますので、予めご了承ください。

<利用当日の持ち物>

母 母子手帳・補助券（ある方）、着替え、洗面用具、入浴用具、タオル、スリッパ、ティッシュペーパー、常備薬等

子 着替え、おむつ、おしりふき、ミルク使用時、哺乳瓶、ミルク等

駒ヶ根高原レディースクリニック 高森レディースクリニック